

WENDY BOON

Carddeck Van binnen naar buiten



Foto genomen in Peru vanaf Machu Pichu, 2020

Ik mocht jouw
immense kracht
in mij herkennen
en beseffen
dat wij alleen
in uiterlijk
verschillen.

Eén zijn

Daar stond het meisje op
een grote berg. Om haar
heen waren nog meer
bergen, ze stond er mid-
denin. Het was een magi-
sche plek, dat voelde ze
aan alles. Ze keek. Het ging
verder dan alleen kijken.

De natuur kwam binnen.
De bergen kwamen binnen.
De kracht was direct
voelbaar in haar lichaam.
Ze deed haar ogen dicht.
Al haar aandacht ging naar
haar voeten die contact
maakten met de berg
waarop ze stond. Wat daar
gebeurde was niet in
woorden te vatten.
Scheidingen vervaagden.
Ze overstegen uiterlijke
vormen. Eenheid.

Ze kon alleen maar voelen
en denken: ik ben de berg
en de berg is mij.

Beschrijving behorend bij kaart nr. 6 uit de
Carddeck *Van binnen naar buiten* van Wendy
Boon.

Wendy Boon is fotografe en fotografeert in opdracht voor ondernemers en bedrijven, ouders en hun kinderen, of ze fotografeert zomaar speciale momenten. Ze heeft een bijzonder carddeck gecreëerd met unieke foto's en inspirerende teksten.

Wendy: 'Elk woord, elk beeld in dit carddeck is een stukje uit een intens proces dat het leven mij gaf. Elk verhaaltje is gevoeld en geleefd. Het is vanuit het meest pure deel in mij verwoord. Het is een verzameling van de lessen en de verkregen inzichten die ik nu zoveel mogelijk leef. Ze maken mij en de wereld zoveel mooier. Iets wat ik nooit had durven dromen. De thema's die hierin voorkomen zijn thema's waar iedereen ooit in meer of mindere mate mee te maken heeft. Ik heb geschreven in een vorm die hoop kan geven. Als bemoediging. Om inzicht te geven. Ter inspiratie. Als (h)erkenning. Ik hoop met mijn gevoelswereld de jouwe aan te raken en te verhelderen. Ik wil je aanmoedigen om in dit leven vooral naar jezelf te kijken, alles van jezelf lief te hebben en van daaruit het leven zichzelf te laten onvouwen.

Dit carddeck is voor thuis om alleen of samen met een ander te gebruiken. En het kan als tool worden ingezet in therapie settings, tijdens coachgesprekken of in groepswork. Jarenlang zette ik tijdens de therapieën die ik gaf aan



cliënten in de Geestelijke Gezondheid Zorg en in de psychiatrie deze beelden in. Ik zag hoe verhelderend ze voor de ander konden werken en hoe ze een ingang boden naar de gevoelswereld van de ander.'

Het carddeck bevat 41 kaarten met beeld en woord en een boekje met 41 korte verhaaltjes en een handleiding.

Prijs € 34,99. ■

www.wendyboonfotografie.nl

